

# ANSIEDAD

El mundo en el que vivimos nos ha acostumbrado a preocuparnos por todo lo que ocurre



Hay una tendencia a Preocuparse

Hemos creído que tenemos el control de ciertas o todas las cosas

Definición *medica*

Preocupaciones y miedos intensos, excesivos y continuos ante ciertas situaciones de la vida

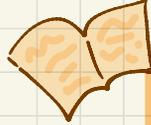
La **ansiedad** nos empuja a actuar sin pensar y sin medir las consecuencias

Nos frustramos cuando las situaciones nos toman por sorpresa y no las podemos controlar

Salmo 119:28

Se deshace mi alma de ansiedad, Susténtame según tu Palabra.

La Palabra de Dios



La Palabra de Dios es la que nos da vida y nos sustenta

Filipenses 4 6-7

No se preocupen por nada en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.

② ORAR por TODO!

Las verdaderas batallas se **GANAN** en el plano **ESPIRITUAL**, cuando oramos logramos que cosas **SOBRENATURALES** sucedan en el plano natural

① No preocuparse por NADA

Lo que el verso dice es muy claro, pero no sencillo de cumplir. No preocuparnos por nada es **CONFIAR** en **TODO**

No preocuparnos por nada es saber que Dios tiene el control de TODO

③ DÍGANLE a Dios lo que *necesitan*

Hablar con Dios, ser **humildes** y ser **sinceros** al aceptar nuestra debilidad y necesidad de Dios. Decirle a Dios nuestra condición, acercarnos a él y confiar en su poder

mateo 7:7-8

Sigue pidiendo y recibirás lo que pides; sigue buscando y encontrarás; sigue llamando, y la puerta se te abrirá. Pues todo el que pide, recibe; todo el que busca, encuentra; y a todo el que llama, se le abrirá la puerta.

↓ **PERSISTIR**, el que **CONFÍA** en Dios no será avergonzado

# ④ Dar GRACIAS por lo que Dios ha hecho

↳ Verbo en pasado

TODO Jesús lo venció en la cruz, para que nosotros viviéramos una vida **VENCEDORA**.

**AGRADECERLE** a Dios por lo que él ha hecho es aceptar y **RECLAMAR** que Jesús ha **VENCIDO YA**



# → Haciendo esto

- Experimentaremos la PAZ de Dios

↳ La cual **SOBREPASA** todo lo que podemos entender → la paz de Dios supera **TODA** preocupación, toda ansiedad, todo problema es poco comparado con la **PAZ** de Dios

## 1 Pedro 5:7

Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes.

↳ Dios **Cuida** de nosotros, no hay por qué temer

La paz de Dios **GUARDARÁ** nuestros corazones y mentes de toda ansiedad y de aquella preocupación que tanto nos afecta

↳ Mientras permanezcamos en **CRISTO JESÚS**

## mateo 6:25-34

No se preocupen por la vida diaria, si tendrán suficiente alimento y bebida, o suficiente ropa para vestirse. Si Dios cuida de manera tan maravillosa a las flores silvestres que hoy están y mañana se echan al fuego, tengan por seguro que cuidará de ustedes. ¿Por qué tienen tan poca fe? »Así que no se preocupen por todo eso diciendo: «¿Qué comeremos?, ¿qué beberemos?, ¿qué ropa nos pondremos?» Esas cosas dominan el pensamiento de los incrédulos, pero su Padre celestial ya conoce todas sus necesidades. Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten. »Así que no se preocupen por el mañana, porque el día de mañana traerá sus propias preocupaciones. Los problemas del día de hoy son suficientes por hoy.

## ¿Por qué no preocuparme?

① Dios cuida de mí

② La preocupación domina la mente de los incrédulos

↳ Estamos llamados a creer en la bondad de Dios

③ Dios conoce todas nuestras necesidades

↳ El Padre conoce todo acerca de sus hijos

④ Cada día trae su propio afán

↳ Dios renueva nuestras fuerzas cada día, para sobrellevar las cargas de cada día

↳ A veces nos estresamos **BUSCANDO** la añadidura. Dios nos pide buscarlo primero a Él para que pueda encargarse de **Suplir** el resto de nuestras necesidades